

Inspiratie lijst voor het weekmenu: vul hier je eigen gerechten in!

A V G	Vorige dag klaar	Oosters	Vis	Zonder vlees	Soep	Eénpans	Luxe
<i>Bijvoorbeeld</i>	<i>Bijvoorbeeld</i>	<i>Bijvoorbeeld</i>	<i>Bijvoorbeeld</i>	<i>Bijvoorbeeld</i>	<i>Bijvoorbeeld</i>	<i>Bijvoorbeeld</i>	<i>Bijvoorbeeld</i>
Bal gehakt	Lasagne	Gado Gado	Zalm gasbrander	Noedels groenten	Broccolisoeep	Quiche groenten	Entrecote
Aardappels	Salade	Pindasaus	Mosterdroomsaus	Peen, kool, tauge,	Gerookte zalm	Salade	Friet
Sperziebonen		Veel groenten	Aardappels	Ui, oestersaus		Afbak brood	Gebakken witlof
Schnitzel	Zuurkoolstamp	Volkoren rijst	Wortel sinaasapp.	Cashewnoten	Bloemkoolsoep		
Champignons	Worst	Kip curry	Kabeljauw oven	Pompoen quesedilla	Gehakte pinda's	Tomatenrisotto	Gebraden rollade
Bak aardappels		Kippendijvlees	Erwten	Wraps		Olijfolie	Tropische salsa
		Groenten	Dunne pasta	Komijn-kaneel		Parmezaan	Rijstsalade
Spitskool-Kipketjap		Noedels	Wortelsaus				
Kipfilet							
Ketjapsaus							
Witte rijst							
Spitkool							